

آزمون پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود  
واحد بهود تغذیه جامعه - مرکز بهداشت شهرستان زنجان - سال ۱۴۰۰

۱. استراتژی اصلی مبارزه با اختلالات کمبود ید در کشور ایران .... است.

الف) آموزش آحاد مردم      ب) تهیه و توزیع نمک یددار      ج) مکمل یاری دانش آموزان      د) مکمل یاری مادران باردار

۲. به عقب ماندگی ذهنی و جسمی ناشی از کمبود طولانی مدت ید در دوران جنینی .... میگویند.

الف) راشیتیزم      ب) کرتینیزم  
ج) گزروفتالمی      د) آسکوروی

۳. از عوارض کمبود عنصر ید در زمان بارداری میتوان به .... اشاره کرد.

الف) نقص در تکامل سیستم عصبی جنین      ب) مرگ داخل رحمی جنین  
ج) سقط جنین      د) همه موارد

۴. کدام گزاره صحیح نیست؟

الف) در طول ۶ ماهه اول بارداری، جنین به طور کامل وابسته به هورمون تیروئید مادری است.      ب) غده تیروئید جنین تا هفته ۱۳-۱۵ بارداری فعالیت هورمون سازی ندارد.

ج) نوزادانی که از شیرمادر تغذیه می کنند نیازمند دریافت هورمون سازی پیدا کرده و از دریافت ید از طریق مادر بی نیاز میشوند.      د) با ورود جنین به سه ماهه آخر بارداری، تیروئید توان هورمون سازی پیدا کرده و از دریافت ید از طریق مادر بی نیاز میشود.

۵. به توصیه انجمن تیروئید آمریکا، تمامی زنانی که تمایل به بارداری داشته باشند باید روزانه .... میکروگرم مکمل ید دریافت نمایند.

الف) ۱۰۰      ب) ۱۵۰  
ج) ۲۰۰      د) ۲۵۰

۶. در اندازه گیری میانه ید ادرار، این مقدار در ادرار دانش آموزان باید بیش از .... میکروگرم در لیتر و در زمان بارداری و شیردهی بیش از .... میکروگرم در لیتر باشد.

الف) ۱۰۰ - ۱۲۰      ب) ۱۲۰ - ۱۰۰      ج) ۱۰۰ - ۱۵۰      د) ۱۵۰ - ۱۰۰

آزمون پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود  
واحد بهود تغذیه جامعه - مرکز بهداشت شهرستان زنجان - سال ۱۴۰۰

۷. از جمله ناخالصی های موجود در نمک های تصفیه نشده غیر مجاز و فاقد استاندارد مانند انواع نمک دریا، نمک سرخ و... توزیع شده در عطاریها که میتوانند منجر به بروز مسمومیت و آسیب های کلیوی و کبدی گردند میتوان به .... اشاره کرد.

- الف) سرب  
ب) جیوه  
ج) آرسنیک  
د) همه موارد

۸. از مشخصات نمک خوب میتوان به .... اشاره کرد.

- الف) رنگ کاملاً سفید  
ب) دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
ج) بسته بندی مناسب با رنگ های مات  
د) همه موارد

۹. حداکثر میزان مصرف روزانه نمک طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی چند گرم باید باشد؟

- الف) ۳  
ب) ۴  
ج) ۵  
د) ۶

۱۰. نمک یددار را حداکثر تا .... پس از تولید باید مصرف نمود.

- الف) ۶ ماه  
ب) یک سال  
ج) ۱۸ ماه  
د) دو سال