

آیین نامه فنی مسابقات مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور تابستان ۱۴۰۰

قوانین و مقررات عمومی:

- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه تصویر، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات (دانشگاه میزبان) معرفی نمایند.
- ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

مقررات فنی مسابقات مجازی ووشو در دو بخش تالو و ساندا (دختران – پسران)

ساندا:

- اجرای تکنیک شادو به مدت ۱۰۰ ثانیه انجام شود.
- نحوه ایستادن، گارد گرفتن و جابه جایی به مدت ۱۰ ثانیه
- شادو (سایه زدن) ضربات دست کاربردی به مدت ۲۰ ثانیه
- شادو (سایه زدن) ضربات پا کاربردی به مدت ۲۰ ثانیه
- شادو (سایه زدن) ترکیب ضربات دست و پا کاربردی به مدت ۲۰ ثانیه
- اجرای حداقل چهار نوع درگیری های تخصصی ساندا بصورت سایه ای به مدت ۱۰ ثانیه
- اجرای ترکیب ضربات دست و پا به همراه تکنیک های درگیری بصورت سایه ای به مدت ۲۰ ثانیه
- *لازم به ذکر است اجرای تکنیک ها در جهات مختلف و در حالت ایستا و حرکت به سمت جلو، عقب و چرخش باشد.
- در صورتیکه فرد شرکت کننده حرکات را فراموش نماید و مکث واضح نشان دهد نمره پایین می گیرد.
- به خلاقیت هنری، نوآوری و آراستگی از نظر ظاهری و روحی امتیاز داده می شود.
- به نمایش قدرت و نفوذ حرکات و بکارگیری قدرت عضلانی امتیاز داده می شود.
- حرکات دست، پا و استقرارها بصورت صحیح اجرا گردد.
- همچنین اجراهایی نمره بالایی کسب می کنند که بدون وقفه، متنوع و کمترین تکرار تکنیکها، و از هماهنگی، ریتم، قدرت و سرعت مناسبی برخوردار باشند.

مواد مسابقات : تالو

- مسابقات در کلیه فرم های تالو برگزار می گردد.
- مسابقات در سه سطح فرمهای استاندارد سری دوم ، سوم و فرم های اختیاری برگزار می گردد.
- مسابقات در سبک های (چانگ چوان، نانچوان، تایچی چوان، دائوشو، جین شو، چیانگ شو، گوئن شو، نن گوئن، نن دائو و تایچی جین)

*** فرم های سنتی:**

- شینگ یی چوان و دائو شو دابل برای آقایان و باگوا جانگ و جین شو دابل برای بانوان برگزار می گردد.
- لازم به ذکر است هر ورزشکار می تواند فقط در دو فرم به رقابت بپردازد ، و در صورتی که تعداد شرکت کننده در یک فرم به حد نصاب نرسد با فرهای دیگه ترکیب و قضاوت خواهد شد.
- *فرم های تایچی چوان

فرمهای استاندارد یانگ که شامل فرم های زیر می باشد:

- فرم نسل سوم یانگ تای چی چوان و تای چی جین
- فرم ۲۴ استاندارد یانگ
- فرم ۳۲ استاندارد یانگ و فرم ۳۲ جین
- فرم ۴۳ استاندارد یانگ و فرم ۴۲ جین

تمام فرم های سنتی یانگ دست و جین

فرم های استاندارد چن که شامل فرم های زیر می باشد:

- فرم نسل سوم چن تای چی چوان و تای چی جین
- فرم ده چن تای چی چوان
- تمامی فرم های چن سنتی دست و جین

گروه ویژه (فقط بانوان) شامل فرم های زیر می باشد:

- تمامی فرم های بادبزن سبک یانگ و چن

- ۱- شرکت کننده می بایست ابتدا رو به دوربین احترام گذاشته همچنین خود را معرفی و نام فرم و عنوان مسابقه را اعلام کند.
- ۲- حجم فیلم ها نباید بیشتر از ۴۰ مگابایت باشد.
- ۳- فیلم های ارسالی باید واضح و با کیفیت باشد.
- ۴- فیلم ها باید بصورت افقی ضبط گردد.
- ۵- پوشیدن یونیفورم ووشو در ماده تالو الزامی می باشد.
- ۶- در صورت عدم استفاده از یونیفرم مخصوص فرم در ماده تالو کسر امتیاز لحاظ خواهد شد.
- ۷- هرگونه تغییر در فیلم تدوین و مونتاژ باعث حذف ورزشکار خواهد شد.
- ۸- به کلیه شرکت کنندگان گواهی شرکت در مسابقات اهدا خواهد شد.
- ۹- به نفرات اول تا سوم ساندا حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۱۰- به نفرات اول تا سوم فرم های تالو حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.