

آیین نامه فنی مسابقات مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور تابستان ۱۴۰۰

قوانین و مقررات عمومی:

- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه تصویر، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات (دانشگاه میزبان) معرفی نمایند.
- ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

مجازی والیبال قهرمانی دانشجویان دختر و پسر

آزمون: شماره ۱ سرویس

۱-مانند شکل ۱ زمین به ۴ قسمت تقسیم می شود (A, B, C, D).

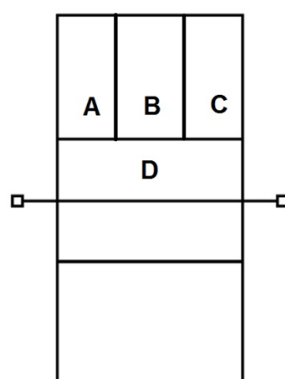
۲-شرکت کننده در پشت خط انتهایی قرار می گیرد.

۳-به سمت هر منطقه ۲ سرویس ارسال می کند.

۴-هر سرویس که در منطقه مورد نظر فرود آمد یک امتیاز در پی دارد.

۵-شرکت کننده نمی تواند محل خود را تغییر دهد و همینطور باید فقط از یک نوع سرویس استفاده نماید (یا سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی).

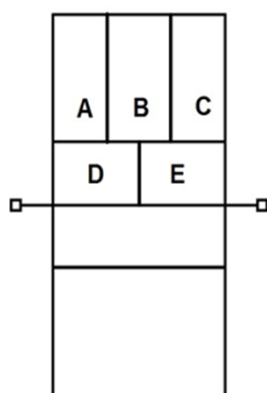
* توجه: در صورت تساوی، نوع سرویس میتواند توسط آزمون گیرنده تعیین گردد یا از آزمون شماره دو سرویس استفاده شود



شکل ۱. آزمون شماره (۱) سرویس

آزمون شماره ۲: سرویس

- مانند شکل ۲ زمین به ۵ قسمت تقسیم می شود (A, B, C, D, E)
- شرکت کننده در پشت خط انتهایی قرار می گیرد
- به سمت هر منطقه ۲ سرویس ارسال می کند.
- هر سرویس که در منطقه مورد نظر فرود آمد یک امتیاز در پی دارد.
- شرکت کننده نمی تواند محل خود را تغییر دهد و همینطور باید فقط از یک نوع سرویس استفاده می نماید (یا سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی).



شکل ۲. آزمون شماره (۲) سرویس

آزمون : پنجه و ساعد به دیوار

- ترسیم یک خط افقی روی دیوار به طول تقریباً سه متر
 - ارتفاع خط تا سطح زمین به اندازه ارتفاع تور والیبال (ارتفاع تور برای زنان ۲/۲۴ متر)
 - فاصله آزمون شونده تا دیوار ۳ متر در نظر گرفته شود.
 - تکنیک پنجه و ساعد به صورت تکرارهای متوالی و متناوب انجام می شود (یک پنجه و یک ساعد)
 - مدت زمان انجام این تست ۳۰ ثانیه می باشد.
 - هر تکرار صحیح یک امتیاز دارد.
- خطاها: به خطاهای انجام شده، امتیاز تعلق نمی گیرد.
- تکرار متوالی یک تکنیک (پنجه یا ساعد)
 - عبور پای آزمون شونده از خط مبنا برخورد توپ پائین تر از خط (افقی) روی دیوار
- توجه:** در صورت تساوی با صلاحدید آزمون گیرنده روش های دیگری اتخاذ شود.

آزمون : آبشار

- ۱- شرکت کننده باید ۶ یا ۹ آبشار از منطقه ۴ بزند .
 - ۲- به هریک از مناطق نشان داده شده (A, B, C) باید ۲ یا ۳ آبشار بزند.
 - ۳- هر آبشاری که در منطقه مورد نظر فرود آید، یک امتیاز برای شرکت کننده در پی خواهد داشت.
- توجه : در صورت تساوی با صلاحدید آزمون گیرنده روش های دیگری اتخاذ شود برای مثال اجرای آبشار از منطقه ۲

