

آیین نامه فنی مسابقات مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور تابستان ۱۴۰۰

قوانین و مقررات عمومی:

- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه تصویر، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات (دانشگاه میزبان) معرفی نمایند.
- ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته کاراته (دختران)

مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته WKF (مجازی) برگزار می شود. مسابقات در رشته کاتا انفرادی و کمربندی زیرقهوه ای و قهوه ای-مشکی برگزار خواهد شد. فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند. در رده قهوه ای-مشکی کاتا بدون تکرار باید اجرا شود. در رده زیر قهوه ای ۵ دور کاتا بدون تکرار و بعد از آن؛ هرکاتا یکبار تکرار مجاز است.

*اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شوتوکان : هیان نیدان، هیان شودان، هیان ساندان، هیان یوندان، هیان گودان

*اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شیتوریو : پینان شودان، پینان نیدان، پینان ساندان، پینان یوندان، پینان گودان

* اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک وادوریو : تایکیوکو، گکی سای دای، سایفا، سی ان چین

* اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک گوجوریو : تایکیوکو های پنج گانه، گیک سای های یک و دو

* ورزشکاران ملزم به رعایت موارد ذیل هستند و در غیر این صورت موجب حذف شرکت کننده از مسابقات شده و نمره صفر تعلق می گیرد.

- ۱- رعایت کردن کلیه اصول و قوانین مسابقه کاتا جهت اخذ نمره کامل.
 - ۲- اجرای کاتا در محیط سالن یا فضای منزل.
 - ۳- اجرای کاتا با لباس رسمی کاراته و پوشش کامل و رعایت حجاب.
 - ۴- پوشیدن لباس کاراته بدون آرم.
 - ۵- اجرای کاتا طبق قوانین با «ری» شروع شود و با «ری» به پایان برسد.
 - ۶- قبل از شروع کاتا و پیش از ادای احترام؛ نام و نام خانوادگی خود را اعلام کرده و سپس کاتا را اجرا نماید.
 - ۷- ارسال فیلم تنها طبق شرایط خواسته شده و رعایت تمام نکات آن.
 - ۸- برداشتن وسایل اضافی در محل اجرای کاتا که مانع از اجرای دقیق و کامل کاتا می شود.
 - ۹- عدم استفاده از عینک؛ کفش و جوراب در حین اجرای کاتا.
- شرایط و نحوه ارسال فیلم:
- § هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم به مدت حداکثر ۴ دقیقه و با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت میباشد.
- § فیلم باید با موبایل به صورت افقی با کیفیت مناسب ارسال شود.
- § فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.
- § هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و مونتاژ باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.
- § از نظر صوتی تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات موزیک- تلویزیون و سایر افراد و ... در فیلم شنیده شود.

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته کاراته (پسران)

- مسابقات براساس قوانین و مقررات سازمان فدراسیون جهانی WKF برگزار می شود.
- مسابقات در رشته کاتا (انفرادی و تیمی) در دو رده کمربندی زیرقهوه ای و قهوه ای مشکی برگزار خواهد شد.
- فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند.
- شرکت کنندگان می توانند در هر دو بخش کاتا (انفرادی و تیمی) شرکت نمایند.
- در رده قهوه ای مشکی کاتا بدون تکرار باید اجرا شود- .
- در رده زیر قهوه ای ۵ دور کاتا بدون تکرار و بعد از آن، تکرار هرکاتا یکبار مجاز است.
- اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شوتوکان : هیان شودان ، هیان نیدان ، هیان سان دان، هیان یون دان، هیان گودان
- اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شیتوریو : هیان شودان ، هیان نیدان ، هیان سان دان، هیان یون دان، هیان گودان

-اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک وادوریو : هیان شودان ، هیان نیدان ، هیان سان دان، هیان یون دان، هیان گودان

-اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک گوجوریو : تایکیوکو(جوان،چودان،گدان)، گه گسای دای (ایچی، نی) *ورزشکاران ملزم به رعایت موارد ذیل هستند و در غیر این صورت موجب حذف شرکت کننده از مسابقات شده و نمره صفر تعلق می گیرد.

۱- رعایت کردن کلیه اصول و قوانین مسابقه کاتا جهت اخذ نمره کامل.

۲- اجرای کاتا در محیط سالن یا فضای منزل.

۳- اجرای کاتا با لباس رسمی کاراته بدون آرم.

۴- اجرای کاتا طبق قوانین با « ری » شروع شود و با « ری » به پایان برسد.

۵- قبل از شروع کاتا و پیش از ادای احترام؛ نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل خود را اعلام کرده و سپس کاتا را اجرا نماید.

۶- برداشتن وسایل اضافی در محل اجرای کاتا که مانع از اجرای دقیق و کامل کاتا می شود.

۷- عدم استفاده از عینک؛ کفش و جوراب در حین اجرای کاتا.

شرایط و نحوه ارسال فیلم:

■ هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم به مدت حداکثر ۴ دقیقه و با حجم کمتر از ۲۲ مگابایت می باشد.

■ فیلم باید با موبایل به صورت افقی با کیفیت مناسب ارسال شود.

■ فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.

■ هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاز) باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.

■ از نظر صوتی تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات (موزیک تلوزیون و سایر افراد و ...) در فیلم شنیده شود.

نکته ۱ : ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت کارت بیمه معتبر اصل و کپی حکم کمر بند کاراته و همچنین رضایت نامه شرکت در مسابقات می باشند.

نکته ۲ : تعداد شرکت کنندگان آزاد خواهد بود.

نکته ۳ : تاریخ قرعه کشی یک هفته قبل از شروع زمان برگزاری مسابقات اعلام می شود.

- به کلیه شرکت کنندگان در مسابقات گواهی شرکت اهدا می گردد.

به نفرات اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.