

آیین نامه فنی مسابقات مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور تابستان ۱۴۰۰

قوانین و مقررات عمومی:

- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه تصویر، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات (دانشگاه میزبان) معرفی نمایند.
- ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.

تذکر مهم: کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال (دانشجویان دختر و پسر)

شرایط عمومی:

- ۱- عدم ممنوعیت پزشکی برای انجام فعالیت های ورزشی
- ۲- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به کرونا
- ۳- رعایت اصول بهداشتی در انتخاب محل ضبط فیلم رعایت فاصله لازم از لحاظ ایمنی و سایر ملاحظات مربوطه

لوازم و تجهیزات مورد نیاز شرکت کنندگان:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
- ۲- کفش و جوراب ورزشی
- ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
- ۴- مانع به تعداد ۵ عدد در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۳۰ سانتی متر
- ۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع (آجر یا سنگ) به فاصله ۱۳۰ متر
- ۶- لباس ورزشی برای پسران دانشجو می تواند پیراهن و شورت باشد و برای دختران لباس ورزشی با پوشش مناسب با عرف جامعه

۷- شرایط سنی: دانشجویان در هر مقطع تحصیلی

روش و مراحل برگزاری مسابقات:

مسابقات در ایستگاه های مذکور به شرح ذیل برگزار می گردد.

ایستگاه اول - حمل توپ با کف پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه

ایستگاه دوم - زدن ۳۰ ضربه روپایی با دو پا (در صورت خطا افتادن توپ می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد.)

ایستگاه سوم - پاس بغل پا و پرش از ۵ مانع بدون توپ

ایستگاه چهارم - حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله موانع ۳۰ سانتی متر بدون برخورد با موانع)

ایستگاه پنجم - زدن ۲۰ ضربه روپایی آزاد

ایستگاه ششم - بلافاصله بعد از زدن ضربات روپایی، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۲۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱،۳۰ متری استفاده شود.

نکات مهم:

۱- انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
گفتن جمله معرفی خود (من.....دانشجوی.....رشتهاز دانشگاه.....در مسابقات فوتسال مجازی شرکت می کنم)
قبل از شروع ضبط فیلم

۲- شروع حرکت با اعلام باشد.

۳- در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد.