



فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی  
N.U.S.E.P.E. I.R.IRAN



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی دانشگاه گیلان

# آئین نامه اولین دوره جشنواره ورزش های زمستانی بین دانشجویان و کارکنان به همراه خانواده محترم دانشگاهیان استان زنجان ( خواهران و برادران )

به مناسبت روز دانشجو و روز پرستار

---

\*\*\*\*\*

**(دانشگاه علوم پزشکی زنجان با همکاری هیات ورزش های دانشگاهی زنجان  
برگزار می نماید )**

## بسمه تعالی

### مقدمه :

ورزش یکی از ارکان اصلی زندگی فردی و اجتماعی انسان و عامل اساسی سلامت جسم و افزایش امید به زندگی ، تامین نشاط و شادابی ، با تاثیرات گسترده در کاهش آسیب های اجتماعی به شمار می آید . جامعه دانشگاهی ، جامعه ای پرتلاش با نشاط و زنده خواهد بود و جامعه دانشگاههای ما، امروز به این نشاط و طراوت نیازمند است بدون تردید تلاش در راستای توسعه ورزش در سطح دانشگاه ها جزء وظایف اصلی همه دست اندرکاران امور دانشجویان و کارکنان در دانشگاه ها می باشد. در این راستا هیات ورزشی دانشگاه های استان زنجان به عنوان یک بازوی قوی در تامین و ارتقاء سطح علمی و سلامت دانشجویان ، کارکنان و اساتید و خانواده محترم آنها در نظر دارد به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان اقدام به برگزاری جشنواره ورزش های زمستانی بین دانشجویان و کارکنان و خانواده محترم دانشگاههای استان زنجان (بصورت مجازی) در آذر و دی ماه سال ۱۳۹۹ نماید.

## محورهای جشنواره ورزشی:

\* مسابقه هدف زنی با گلوله های برفی به همراه نقاشی ورزشی روی برف

\* ساخت بزرگترین آدم برفی به همراه بهترین تصویر از چهره زمستان

### شرایط برگزاری

\* رعایت حجاب و شئونات اسلامی الزامی میباشد و در صورت رعایت نکردن ، فیلم ارسالی حذف میشود.

\* ارسال نام و نام خانوادگی شرکت کننده گرامی و شماره تماس همراه با فیلم ارسالی ، الزامی میباشد .

\* نحوه فیلمبرداری و ارسال ویدیو بصورت افقی انجام شود .

\* مرحله اول بازبینی جشنواره توسط داوران خانم انجام و در صورت رعایت مقررات توسط کادر داوری قضاوت

خواهد شد .

### مهلت ثبت نام و ارسال ویدیو تا مورخه ۱۳۹۹/۱۰/۳۰

\* یکی از شرکت کنندگان اصلی میبایست دانشجو ، کارمند و یا از اساتید دانشگاهها و موسسات آموزش عالی استان باشند .

\* ارائه تصویر کارت دانشجویی و کارت ملی برای دانشجویان و تصویر کارت ملی و حکم کارگزینی برای کارکنان و کپی شناسنامه برای فرزندان و خانواده شرکت کننده الزامی می باشد.

\* مدارک ذکر شده از طریق واتساب به شماره های اعلام شده ارسال گردد

شماره همراه: ۰۹۹۳۱۰۵۰۴۹۲

مسئول کمیته برادران آقای خدائی

مسئول کمیته خواهران خانم ایده لویی

## قوانین و مقررات

### محور ۱ جشنواره:

\* اندازه گلوله برفی بایستی از اندازه توپ تنیس حاکی بیشتر نباشد و فاصله نشانه حدوداً ۴ متر بوده و مورد هدف بطری خالی یک لیتری آب باشد.

\*- تعداد گلوله های برفی پرتاب کننده ۵ عدد میباشد و هر پرتاب ۱۰ امتیاز دارد ( در صورت افتادن بطری )

\* نقاشی ورزشی روی برف طوری که تصویر خود شرکت کننده هم نمایان باشد.

### محور ۲ جشنواره:

\* درست کردن آدمک برفی با یکی از اعضای خانواده( طول و متر آدمک اندازه گرفته شود و در دوربین واضح دیده شود)

\*تصویر ارسالی از چهره زمستان بایستی از طرف خود شرکت کننده گرفته و چهره خود شخص هم نمایان باشد . به تصاویر کپی شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.